

【共研備品】Meta Quest 3の使い方

利用を希望する学生の皆さんへ

- 利用に際しては、デジタル人文学クロスメジャー共同研究室ホームページにある「備品貸し出し申請用フォーム」を入力し、TAの許可をもらってください。その際、「使用目的」の項目は可能な限り詳細かつ具体的に記載してください。
- 原則、VRゴーグルの使用は共研室内にて行ってください（持出禁止）。本体（特にレンズ）を日光に当てたり、液体に近づけたりしないでください。
- 衛生のため、使い捨てのVRマスク等を用意し、使用してください。
- VRゴーグルは、障害物のない広い空間で装着してください。とりわけ没入モード使用時は、周囲の人や物に十分気を付けてください。
- Meta Questとの連携アプリ「Meta Horizon」は、共研のiPad（貸出要申請）にインストールされています。必要に応じて利用してください。
- 「研究に必要なアプリや設定がある」など、何か困ったことや要望があれば、対面または「デジタル人文学クロスメジャー連絡フォーム」にてTAにご相談ください。TAの許可なくアプリをインストールしたりすることや、申請外の目的に使用することのないよう十分注意してください。
- 次頁以降に記載した使い方に従って、安全かつ有意義な利用を心がけてください。

Meta Quest 3 の使い方

ここでは、起動や操作、基本的な設定の方法について解説します。

併せて以下の公式サイトも適宜参照してください。



← [Meta Quest 3 スタートガイド（公式）](#)



← [Meta Quest ヘルプセンター（公式）](#)

1. 装着する

公式の[セットアップ動画](#)を参考に、正しい方法で装着してください。

操作に必要なボタン等の説明もありますので、最初に必ず視聴してください。



2. 電源を入れる

本体右側面の円いボタン（Type-Cの口の下）を押すと、電源がONになります。

3. 操作する

付属のコントローラーまたは素手で操作できます（が、素手では反応が悪いことがしばしばあります）。

右コントローラーのMetaマーク（∞）を押すか、素手の場合は親指と人差指でOKサインを作ると、いつでもホーム画面を表示させることができます。

コントローラーの電池は減りが早いので、注意してください。

4. 使い終わったら

電源ボタンを押し、「電源オプション」>「電源を切る」を選択してください。

設定等を貸出時点の状態に戻し、また付属のType-Cケーブルを使用して本体の充電を行ってから返却してください。